

x

One & Well®



mwm x O&W.

14 al 16 de mayo ©2021

Nomads Experience, Isla Mujeres.

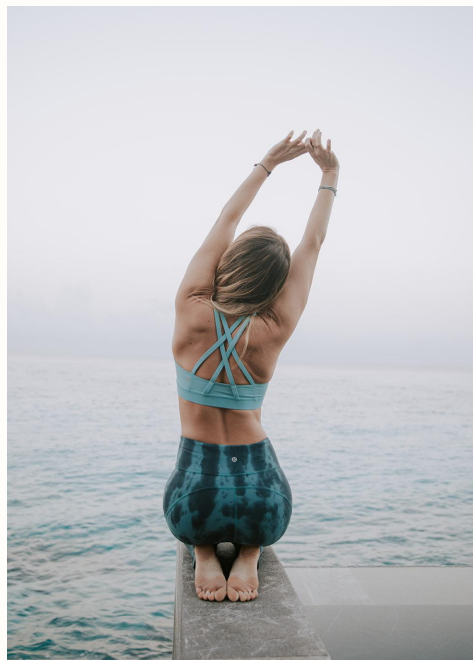
Del 14 al 16 de mayo
Nomads Experience, Isla Mujeres.

Check in

— Viernes 14 de mayo, 15:00

Check

— Domingo 16 de mayo, 12:00



Move with Mich, come delicioso y saludable, diviértete en el paddle y kayak, práctica flow & yoga y lo más importante: relájate y disfruta el ambiente, la música y la playa.

Tomate un break y únete a la segunda edición de **Move with Mich**, una oportunidad para desconectarse de la rutina y conectarte con tu cuerpo a través del movimiento, la música y la playa. Un fin de semana de cuidado y agradecimiento personal inmerso en un paraíso natural escondido entre el espectacular mar caribe: **Nomads Experience**, ubicado en Isla Mujeres, donde sólo puedes llegar en ferry.

mwm x OSW.

14 al 16 de mayo ©2021

Nomads Experience, Isla Mujeres.

¿Qué incluye?

- | | | | |
|----|--|-----|---|
| 1. | Welcome Kit | 7. | Reggae Night |
| 2. | 2 Full Body Workouts by Move with Mich | 8. | Sunday Yoga ft. Edna Monroy |
| 3. | Sunrise Run a Punta Sur ft. Mike Ramos | 9. | Flow & Set Your Intention ft. Pau Córdoba |
| 4. | Pre workout snacks | 10. | Kayak & Paddle board activity |
| 5. | Post-Workout Smoothies | 11. | Snorkeling Tour |
| 6. | Comidas: Desayunos (Sábado y Domingo) y
Cenas (Viernes y BBQ el Sábado) | | |

1



Mich Beltrán
@movewithmichbw

2



Mike Ramos
@miguelramos_amt

3



Edna Monroy
@ednamonroy

4



Pau Córdoba
@cordobapau

VIERNES 14 DE MAYO :

15:00 Check in
—Nomads Experience

18:00 Pre workout station

18:30 Sunset Workout
—Move With Mich

19:15 Flow & Set Your Intention
— Pau Córdoba

20:00 Cena de bienvenida en la playa
(Opciones veganas y gluten free)

21:00 Reggae Night en vivo

SÁBADO 15 DE MAYO :

6:30 Pre workout station

6:45 Sunrise 5K run
—Miguel Ramos

8:00 Morning Workout
—Move With Mich

9:00 – 11:00 Post Workout Smoothies
y Healthy Breakfast

13:00 Snorkeling Tou
(Dos horas)

Free time

18:00 Cena Beach BBQ

DOMINGO 16 DE MAYO :

10:00 Yoga Session
—Edna Monroy

8:00 – 11:00 Desayuno

12:00 Check Out

Free Time

13:00 Kayaks & Paddle Boards



01 *Dorm* de 8 camas (ocupación sencilla)

\$3,650.00 MX

02 Habitación privada (ocupación sencilla)

\$6,45.00 MX

03 Habitación privada (ocupación doble)

\$9,500.00 MX

04 Habitación privada (cuatro personas)

\$14,550.00



*Los costos son por persona. Incluyen hospedaje, actividades y alimentos mencionados en el programa.

*Los dorms. no son mixtos. Tendremos uno para mujeres y otro para hombres. Cada dorm consiste en 8 camas y son exclusivos para los asistentes de MWM.

¿Qué necesitas?

Hicimos este checklist para ayudarte a empacar ligero, cómodo y que no te falte nada.

YOGA MAT (SI TIENES) | TRAJE DE BAÑO | TERMO |

3 OUTFITS DE EJERCICIO | CUBREBOCAS** Y GEL ANTIBACTERIAL |

GORRA Y LENTES DE SOL | BLOQUEADOR | TENIS PARA CORRER |

ROPA CASUAL PARA PLAYA Y CENAS |



¿Cómo llegar?

Salidas

Horarios

Llegando a Isla Mujeres - saliendo del ferry a mano izquierda- encontrarás un sitio de taxis. Ellos te llevarán directo al hotel, solo hay que mencionarles que al Nomads Experience (junto a Marbella). Te estaremos esperando para darte la bienvenida :)

<https://www.ultramarferry.com/es/rutas-y-horarios>

Cancún

Terminal Marítima Ultramar,
Av. López Portillo SM-84 M-5 L-6
Puerto Juárez Cancún 77520, México

Isla Mujeres

Terminal Marítima APIQROO
Av. Rueda Medina Isla Mujeres,
Quintana Roo 77400, México

De: Puerto Juárez	A: Isla Mujeres	De: Isla Mujeres	A: Puerto Juárez
	6:30 am		7:00 am
	7:00 am		8:00 am
	8:00 am		9:00 am
	9:00 am		10:00 am
	10:00 am		11:00 am
	11:00 am		12:00 pm
	11:30 am		1:00 pm
	12:00 pm		2:00 pm
	1:00 pm		3:00 pm
	1:30 pm		4:00 pm
	2:00 pm		4:30 pm
	3:00 pm		5:00 pm
	4:00 pm		6:00 pm
	5:00 pm		6:30 pm
	6:00 pm		7:00 pm
	7:00 pm		8:00 pm
	8:00 pm		9:00 pm
	9:00 pm		10:00 pm
	10:00 pm		11:00 pm

¿Cómo reservar?

Las reservaciones se hacen directamente en el sitio web nomadsexperience.com usando el código MWMXNOMADS



Si quieres reservar la habitación privada de 1 pax, escribe por WA +52 1 998 227 4434

Si necesitas apoyo para tu reserva puedes contactar al hotel directamente: +52 1 998 227 4434

Política de cancelación:

- Puedes cancelar tu reserva hasta 5 días antes del Bootcamp.
- No hay reembolsos si cancelas después.

1 SELECCIONAR

2 SALIDA



Deluxe Private Room Ocean View

Ocupación Máxima



Estadía Mínima

1 Noche(s)

Move With Mich x NOMADS

Desde
USD 197,27

Ver más

Adultos

1

Niños

0

Habitaciones

0

RESERVAR AHORA

¿Tienes un código promocional?

MWMXNOMADS

APLICAR CÓDIGO

mwm x OSW.

14 al 16 de mayo ©2021

Nomads Experience, Isla Mujeres.

SEE YOU SOON



mwm x OSW.

14 al 16 de mayo ©2021

Nomads Experience, Isla Mujeres.